

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

 **Nombre de places limité**  
**INSCRIPTION DÉFINITIVE À RÉCEPTION DU RÈGLEMENT**



• **Inscrivez-vous au CIAS, Espace Saint-Jean 22 rue Naudin à Autun** (lundi 13h30-17h30, du mardi au jeudi 9h-12h et 13h30-17h30, vendredi 9h-12h et 13h30-17h). Pour plus de facilité, complétez et apportez votre fiche d'inscription (fiches disponibles au CIAS du Grand Autunois Morvan, dans les mairies, les pôles de services de proximité, les centres sociaux...) ou téléchargeable sur le site du Grand Autunois Morvan.

• **NOUVEAUTÉ** Pré-inscriptions en ligne : c'est facile et rapide ! **Formulaire accessible sur le site [grandautunoismorvan.fr](http://grandautunoismorvan.fr)** (onglet démarches en ligne sur la page d'accueil). Renseignez vos noms, prénoms, etc. Sélectionnez les animations auxquelles vous souhaitez participer puis validez. **ATTENTION : règlement sous 2 jours au CIAS, passé ce délai votre pré-inscription sera annulée.**

**ACTIVITÉS DE JANVIER**  
**INSCRIPTION À PARTIR DU MARDI 4 JANVIER (9H)**

**ACTIVITÉS DE FÉVRIER**  
**INSCRIPTION À PARTIR DU MARDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER (9H)**

 **VOUS RENCONTREZ DES PROBLÈMES DE DÉPLACEMENT POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS PROPOSÉES ?**  
Contactez-nous pour échanger sur vos difficultés et sur les solutions envisageables : CIAS du Grand Autunois Morvan 03 85 86 98 50

 Rejoignez-nous sur Facebook [legrandautunoismorvan](https://www.facebook.com/legrandautunoismorvan)  Téléchargez l'application Citykomi®

# ça bouge chez les seniors



2022

*Meilleurs vœux  
pour cette nouvelle année !*

## Activités pour les retraités

**PROGRAMME** Janvier / Février



**CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN**  
**Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50**

*Animations à destination des personnes retraitées du territoire  
Sur inscription - Nombre de places limité*

# Janvier 2022

SUR INSCRIPTION **À PARTIR DU MARDI 4 JANVIER (9H)**

## ■ Jeudi 13 janvier

### APRÈS-MIDI JEUX À LA LUDOTHÈQUE

Venez découvrir les jeux multiples et divers et les nouveautés de la ludothèque d'Autun.

**RDV à 14h - Espace Simone Veil, Autun / Gratuit**

## ■ Mardi 18 janvier

### ATELIER CONSERVATION DES ALIMENTS

Le CPIE de Collonge la Madeleine vous présentera les différentes techniques de conservation des aliments.

**RDV à 14h - Espace Simone Veil, Autun / Participation : 3 €**

## ■ Mardi 25 janvier

### GYM ÉQUILIBRE

Animation encadrée par un éducateur sportif diplômé.

**RDV à 14h - Espace Simone Veil, Autun / Participation : 3 €**

## ■ Lundi 31 janvier

### THÉÂTRE : « LA RETRAITE DE BABETH »

*En partenariat avec la Mutualité Française*

Sur un ton léger et humoristique, 3 comédiens incarnent avec bonheur la vie de Babeth au cours des dix premières années de sa retraite. Un spectacle qui fait rire, vous touche et vous fait réfléchir.

**RDV à 14h30 - Salle des fêtes, Épinac / Participation : 5 €**

**Prévention COVID-19** LE RESPECT DES CONSIGNES SANITAIRES EN COURS  
EST OBLIGATOIRE. Prévoir un masque et le pass sanitaire pour toutes les sorties.

# Février

SUR INSCRIPTION **À PARTIR DU MARDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER (9H)**

## ■ Lundi 7 février

### CINÉMA AUTUN

« Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu ? » Film de Philippe de Chauveron avec Christian Clavier, Chantal Lauby...

Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Leurs quatre filles souhaitent organiser une grande fête surprise dans la maison familiale et invitent les parents de chacun des gendres...

**RDV à 14h30 - Cinéma Arletty, 5 rue Pernelle - Autun**

Participation : 3 €

## ■ Mardi 8 février

### SPECTACLE MAGIE, VENTRILOQUIE ET ORGUE DE BARBARIE

Eric Dorey, magicien, chanteur et ventriloque, vous propose un spectacle qui va vous émerveiller, ponctué de magie, de ventriloquie avec Toyoyo la marionnette, et quelques moments musicaux.

**RDV à 14h30 - Espace Simone Veil, Autun / Participation : 8 €**

## ■ Vendredi 11 février

### DICTÉE

Les trois premiers lauréats se verront remettre un diplôme ainsi qu'un lot. Cette animation sera suivie d'un goûter offert.

**RDV à 14h30 - Espace Simone Veil, Autun**

Gratuit

Sur notre décision, et pour des raisons tout à fait exceptionnelles, certaines activités pourront être annulées (directives sanitaires, conditions météorologiques...). **Modalités d'inscription au dos >**